L'ACTION DU CAFÉ.

(Revue Scientifique de la *République Française.*)

Nous trouvons, dans les *Archives de Physiologie*, un intéressant travail de M. Guimarais, élève de l'Ecole de médecine de Rio-de-Janeiro, sur l'action physiologique et hygiénique du café. Ce travail a été inspiré par un de nos compatriotes, M. le Dr. Couty, qui représentait brillamment, il y a quelques jours encore, la section française au Brésil. Tout récemment, M. Couty est mort, laissant bien brusquement interrompue une carrière qui donnait de grandes espérances.

Le café, dont tout le monde connaît l'action stimulante sur l'organisme, a été d'abord considéré comme un modérateur de la nutrition, comme un aliment d'épargne. Gasparin écrivait, en 1850: "La population des mineurs des environs de Charleroi a résolu ce problème; se nourrir complètement, conserver la santé, une grande vigueur de force musculaire, avec une nourriture moitié moindre en principes nutritifs que celle qui est indiquée par l'observation dans le reste de l'Europe. C'est au café seul que l'on peut attribuer la possibilité de se contenter d'un régime que des enfants ne supporteraient pas." De même, Gasparin soignait à la colonie de Lausanne des pauvres qui font grand usage de café.

Ces faits n'étaient rien moins qu'exacts. M. Boisseau, directeur des mines de Charleroi, répondit à Gasparin: "En général, nos ouvriers dépensent chaque jour 10 à 15 centimes de genièvre, boivent un litre de bière, mangent deux ou trois fois la semaine du porc qu'ils accommodent avec quelques légumes et, ordinairement le dimanche, ils font trois repas de viande de boucherie et boivent chez eux une grande quantité de bière. L'ouvrier mineur de Charleroi est loin de se borner à prendre 500 grammes de viande et 2 litres de bière par semaine." En Abyssinie, les musulmans habitués à prendre du café à plusieurs fois par jour supportent le jeûne avec moins de facilité que les chrétiens.

La théorie d'après laquelle le café empêche de se désourrir et diminue la quantité d'aliments consommés n'est donc pas exacte. Au Brésil, la quantité d'aliments ingérée est bien loin considérable qu'en Europe. A Rio, par exemple, la consommation moyenne est au moins deux fois plus grande qu'à Paris; cependant le climat rend la vie moins active, et l'on boit presque de la bière et du café: deux causes qui devraient, d'après la théorie, diminuer le besoin d'aliments.

Les physiologistes ne sont pas d'accord sur l'action du café. Les uns soutiennent que son ingestion produit une diminution de l'urée et par conséquent restreint les échanges nutritifs; les autres prétendent que le café ne fait pas varier sensiblement l'excrétion d'urée. En 1874, le docteur Moux, après avoir fait des expériences sur lui-même, affirme que l'ingestion exceptionnelle de café augmente la production de chlore et d'urée, mais que l'usage habituel de cette boisson entraîne une sorte d'accoutumance pendant laquelle les effets sont peu marqués.

Après avoir été considéré comme un aliment d'épargne, le café, d'après une seconde théorie émise par M. Gubler, devient un aliment dynamophore. Cette action stimulante des substances comme le thé, le café, le cacao, dit M. Gubler, peut s'expliquer que par un apport de forces: c'est pour cela que j'ai appelé ces substances des dynamiastes, des dynamophores." Cet mote n'expliquant pas comment une substance qui ne possède pas de force par elle-même peut engendrer de la force.

Nous arrivons à la troisième théorie, qui considère le café comme un véritable aliment. Son fondateur est Payen, qui constate la grande quantité d'azote contenue dans le café. Mais cette quantité, bien que considérable, n'est pas en rapport avec l'effet produit. On conçoit difficilement que quelques grammes de poudre de café puissent permettre à un ouvrier de travailler deux heures de suite sans fatigue, à un orateur de parler, à un publiciste d'écrire pendant plusieurs heures. "Il n'est pas probable, dit le docteur Arnould, que les 25 centigrammes d'azote contenus dans les 16 grammes de café dont se compose la ration journalière serve beaucoup à se faire comme aliment direct dans le régime des soldats."

Tel était l'état de la science quand M. Guimarais entreprit des expériences dont nous allons vous occuper. Il se posa d'abord une première question: Le café est-il ou non un aliment d'épargne? Fait-il varier les échanges avec l'extérieur? Pour résoudre cette question il fit deux séries d'expériences.

Dans la première, exécutée de février à août 1882, un chien était isolé dans un espace bien aéré et soumis à une alimentation exclusive de bonne viande fraîche de bœuf laissée en excès à sa disposition. On pesait chaque jour l'animal; chaque jour on pesait par différence la viande consommée; on prenait l'état du pouls, l'état de la respiration, de la pupille, de la température du rectum et de celle des pattes. Puis, quand l'animal s'était accoutumé à ces nouvelles conditions de vie, ce qui nécessitait parfois plusieurs jours, sans rien changer à son régime, on commençait à lui donner de la viande fraîche, à une heure on injectait chaque jour, par une sonde œsophagienne, dans l'estomac une quantité fixe d'infusion forte de café préparée avec une poudre de qualité aussi constante que possible. On faisait chaque jour plusieurs examens, l'un quelques minutes avant l'ingestion, les autres, une, deux ou trois heures après. La première on a porté sur six chiens et se sont prolongées, les uns pendant quinze jours, les autres pendant un mois.

M. Guimarais constata, ce qu'on savait déjà, que le café accélère la circulation et la respiration, élève la température centrale et périphérique, dilate la pupille, etc. Mais ce qu'on ignorait et ce qui ressort de toutes les expériences, c'est que, sous l'influence du café, la quantité de viande consommée augmente dans des proportions considérables. Dans un cas, au lieu de 244 grammes, moyenne d'un gestion journalière du quatrième au huitième jour d'isolement avec l'alimentation à volonté, le chien soumis à l'action du café a ingéré 315 grammes par jour, du 30 mai au 7 juin, et 343 grammes du 8 au 15 juin. De plus, le poids de l'animal s'est accru de 300 grammes. Il résulte de cette première série d'expériences que l'augmentation de l'ingestion et de l'assimilation de la viande est la conséquence constante de l'action prolongée du café. Cette boisson, loin d'être un aliment d'épargne, paraît donc agir comme élément de dépense pour la substance azotée, la viande, qui est la base ordinaire de l'alimentation des chiens.

Dans une seconde série d'expériences, M. Guimarais a opéré sur des chiens soumis à une alimentation hydrocarbonée ou mixte, et les résultats ont été complètement différents. Un chien vigoureux de 5 kilogrammes 700, mangeant à volonté des fragments de tissu gras de porc et une bouillie de farine de manioc, est mort au neuvième jour de l'usage du café, après avoir perdu 1 kil. 500 de son poids; il ne consommait plus, les derniers jours, que 41 grammes de tissu gras et 10 grammes de féculle au lieu de 112 grammes et 94 grammes à l'état normal. L'animal maigrissait avant l'adjonction du café: mais cette boisson a eu pour effet de le faire maigrir davantage.

Ainsi l'action du café varie avec la nature de l'alimentation. Il augmente la consommation de la viande, mais il diminue celle de la graisse et de la féculle. On pouvait faire à ces recherches une objection tirée de la nature exclusive des régimes étudiés. Pour en tenir compte, M. Guimarais combina divers aliments. Des chiens reçurent de la viande de bœuf en quantité fixe: 250 grammes, et de la graisse à volonté, puis, après quelques jours on ajouta à ce régime une certaine quantité de café. Cette adjonction augmenta la consommation du seul élément laissé en excès, la viande grasse de porc. On peut donc supposer que le café agit sur les régimes mixtes compliqués comme sur les régimes azotés en augmentant les échanges nutritifs.

D'après les recherches de Guimarais, l'ingestion du café diminue les gaz du sang. On sait par les expériences de MM. d'Arsonval et Couty, que le maté exerce la même action. Le café augmente la proportion de sucre et de l'urée contenus dans le sang. Pour étudier l'influence du café sur la désassimilation, M. Guimarais priva de nourriture solide plusieurs chiens placés dans des conditions comparables; aux uns, il donna, comme boisson de l'eau simple; aux autres, de l'eau simple et du café, en notant dans les jours les pertes de poids. Les premiers résistèrent plus longtemps à l'inanition que les seconds. Un chien ne prenant que de l'eau mourut au bout de trente et un jours, après avoir perdu de son poids 15 grammes par jour, et par kilogramme. Un des chiens recevant en plus du café mourut en treize jours après, avoir perdu 28 grammes par jour et par kilogramme, presque le double des chiens soumis à l'inanition simple.

L'action du café est donc comparable à celle du bouillon, que l'on considérait comme un aliment et qui non seulement ne nourrit pas, mais encore augmente la désintrition de l'organisme. On sait, en effet, que des chiens prenant du bouillon seulement meurent plus vite de faim que des chiens n'absorbant que l'eau (Paul Bert) ou soumis à une diète absolue (Muller). Le bouillon et le café sont des excitants qui activent les combustions organiques sans fournir de combustible. Un chien qui prend ces substances à l'excision de tout aliment meurt plus vite, de même qu'un fan anguel on n'ajoute pas de bois brûle et s'éteint plus vite si on l'excite en soufflant dessus.

En résumé, le café augmente les forces disponibles, accroît la vigueur physique et stimule les facultés cérébrales en augmentant la désassimilation et l'usure des matériaux de l'économie. Il permet à l'organisme de consommer et d'user davantage et doit être conseillé à tous ceux dont la vie est active. Mais il n'est utile qu'autant qu'il est associé à la viande. Les expériences de M. Guimarais démontrent qu'il serait nuisible dans le régime végétarien.

La lettre de Jean.

Jean avait six ans, un pantalon blessé aux genoux, des cheveux blonds, bouclés, si épais et si riches qu'on en eût coiffé deux filles de belles dames; une paire de grands yeux bleus, qui semblaient parfois encore de sourire, quoiqu'ils eussent déjà tant pleuré; une petite veste élégamment coupée, mais tombant par lambeaux, une bottine de filette au pied droit, un soulier de collégien au pied gauche, tous les deux trop longs, trop larges, hélas! et trop percés, qui se retrouvaient en poulaines par devant et qui manquaient de talons par derrière. La dedans, il avait froid et faim, car c'était la nuit du jour, et il jeûnait depuis la veille au midi.

Le pauvre petit Jean avait, non pas lu, car il ne savait pas lire, mais entendu raconter cette ravissante histoire d'une bonne petite fille bien. Cela l'avait frappé. La pensée lui vint d'écrire une lettre, lui, à la bonne Vierge.

Reste à vous dire comment le petit Jean, qui ne savait pas plus écrire que lire, écrivit sa lettre.

La veille, dans le quartier du Gros Caillou, à Paris, au coin d'une avenue et près de l'Esplanade, il y avait une échoppe de rédacteur. Beaucoup s'adressaient là pour faire rédiger leurs suppliques, réclamations et requêtes. Le rédacteur était un vieux soldat de mauvaise humeur, brave homme, pas bigot, ah! non d'un nom! non, pas riche, et qui avait le malheur de n'être pas tout à fait assez estropié pour obtenir son admission à l'Hôtel des Invalides.

Jean le vit à travers les carreaux troubles de son échoppe, fumant sa pipe en attendant la pratique. Il entra et dit:

—Bonjour; je viens pour écrire une lettre.

—C'est dix sous, répondit le père Bonin.

Car ce brave, qui était peut-être le cent-millième partie de la gloire d'un maréchal de France, s'appelait le père Bionin. Jean, qui n'avait pas sa cassette, ne put l'ôter, mais il dit bien poliment:

—Alors, excusez!

Et il rouvrit la porte pour s'en aller; mais papa Bonin le trouva gentil et lui demanda:

—Es-tu fils de militaire, mouchoron?

—Non répondit le petit Jean, je suis fils de maman, qui est bonne seule.

—Bon! fit le rédacteur; connu! Et tu n'as pas dix sous?

—Oh! non, je n'ai pas de sous du tout. —Ta mère non plus? Ça se voit. C'est une lettre pour avoir de quoi faire la soupe, oh! petite?

—Oui, répondit Jean, justement!

—Avance! Pour dix lignes et une demi-feuille, on n'en sera pas plus pauvre.

Jean obéit. Papa Bonin arrangea son papier, trempa sa plume dans l'encre et s'arma d'une belle écriture de fournier qu'il avait;

Paris, le 17 janvier 1837.

Puis, au-dessous, à la ligne:

A monsieur.....

—Comment s'appelle-t-il, biribi?

—Qui ça! demanda Jean.

—Eh bien! le monsieur, parbleu!

—Quel monsieur?

—Le particulier pour la soupe.

Jean comprit cette fois, et répondit:

—Ce n'est pas un monsieur.

—Ah! bah!..... une dame alors?

—Oui..... non..... c'est-à-dire.....

—Nom de bleu s'écria papa Bionin, ne sais-tu pas à qui tu vas écrire?

—Oh! si! fit l'enfant.

—Dis-le donc, et dépêche toi!

Le petit Jean était tout rouge. Le fait est que ce n'est pas commode de s'adresser aux écrivains publics pour de pareilles correspondances. Mais il prit son courage à deux mains et dit:

—C'est à la sainte Vierge que je veux envoyer une lettre.

Papa Bonin ne rit pas. Il dépose sa plume et ôte sa pipe de sa bouche.

—Mouchoron, dit-il sévèrement, je présuppose que tu n'as pas l'intention de te moquer d'un ancien. Tu es trop petit pour qu'on te tape; file à gauche! Va voir dehors si j'y suis!

Le petit Jean obéit et tourna les talons; je dis ceux de ses pieds, puisque ses souliers n'en avaient plus; mais on le voyant si doux, papa Bionin se ravisa une seconde fois et le regarda mieux.

—Nom de nom, de nom! grommela-t-il; il y a tout de même de la misère dans ce Paris!..... Comment t'appelles-tu bibi?

—Jean.

—Jean qui?

—Rien que Jean.

Papa Bonin sentit ses yeux qui le piquaient; mais il haussa les épaules.

—Et que veux-tu dire à la sainte Vierge?

—Que veux lui dire que maman dort depuis hier au soir à quatre heures et qu'elle l'éveille, et c'est un effet de se boxer; moi je ne peux pas.

Le peintre du vieux soldat se serra, car il avait peur de comprendre. Il demanda pourtant encore:

—Que parlais-tu de soupe, tout à l'heure?

—Eh bien! répondit l'enfant, c'est qu'il en faut. Avant de s'endormir, maman m'a donné le dernier morceau de pain.

—Et elle, qu'avait elle mangé?

—Il y a deux jours qu'elle dissait: Je n'ai pas faim.

—Comment as-tu fait quand tu as voulu t'éveiller?

—Eh bien! comme toujours, je l'ai embrassée.

—Espèce! elle?

—Jean sourit, et le sourire le faisait bien beau.

—Je ne sais pas; est-ce qu'on ne respire pas toujours?

Papa Bonin tourna la tête, parce que deux grosses larmes lui coulaient sur les joues. Il ne répliqua point à la question de l'enfant, mais il dit d'une voix qui tremblait un peu:

—Quand tu l'as embrassée, n'as-tu rien remarqué?

—Mais si..... Elle était froide. Il fait si froid chez nous!

—Et elle grelottait, n'est-ce pas?

—Oh! non..... Elle était belle, belle! ses deux mains jointes ne bougeaient pas, étaient crolées sur sa poitrine, et si pâle, pâle! Cette étoile tout à la renverse, derrière le traversin presque, de sorte que, par la fente de ses yeux fermés, elle avait l'air de regarder le ciel.

Papa Bonin pensait:

—J'ai envié les riches, moi qui mange bien, moi qui bois bien..... En voilà une qui est morte de faim! de faim!.....

Il appela l'enfant, qui vint; il le mit sur ses genoux et dit bien doucement:

—Petiot, ta lettre est écrite et envoyée, et reçue. Mais-moi chez ta mère.

—Je veux bien; mais pourquoi pleurais-vous? demanda Jean étonné.

—Je ne pleure pas, répondit le vieux soldat, qui l'embrassait à l'étouffer en l'incondant de ses larmes; est-ce que les bonnes pleurent! C'est toi qui vas pleurer, petit Jésus, pauvre chéri!..... Tu sais que je t'aime comme si tu étais mes enfants..... Tiens! j'avais une mère aussi..... Il y a longtemps, c'est sûr! mais voilà que je te revois à travers toi et que ton lit où elle me dit en partant: "Bouin, sois honnête homme et bon chrétien." La Vierge pendait dans la ruelle du lit, une image de deux sous, qui sontrait, que j'aimais, et qui vient de me rendre dans le cœur. Car j'ai été honnête homme, c'est vrai; mais pour bon chrétien, dame.....

Et se levs, tenant toujours l'enfant dans ses bras, et le pressa contre sa poitrine en ajoutant, comme s'il eût parlé à quelqu'un qu'on ne voyait pas:

—Voilà, vieille mère! sois contente! Les amis se moquaient s'ils veulent. Oh! ces, je veux aller, et je t'amènerai le petit, pauvre ange, qui jamais ne me quittera, parce que je vais écrire sa lettre, qui n'a pas même été écrite, a pourtant fait coup double: elle a donné à lui un père et à moi un cœur.

C'est tout. Je ne vous donne pas ce récit comme valant le demi quart du tableau représentant cette scène.

La pauvre femme, morte de malheur, ne fut point ressuscitée sur la terre. Qui était-elle? Je l'ignore. Quel avait été le martyre de sa vie? Je ne sais pas.

Mais il y a quelque part dans Paris un homme, jeune encore, "rédacteur," mais non point en échoppe, comme Papa Bonin; il *rédige* d'éloquentes choses. Appelez-le Jean tout court, comme autrefois.

Papa Bonin est maintenant un vieillard heureux, toujours honnête homme et de plus bon chrétien..... Il jouit de la gloire du "petiot" comme il appelle encore parfois son illustre fils d'adoption, et il dit, car c'est lui qui m'a raconté cette histoire sans commencement ni fin:

—Je ne sais pas quel est le facteur qui porte ces lettres là; mais elles arrivent à leur adresse, dans le ciel, à la Mère de ceux qui n'ont plus de mère sur la terre.

PAUL FÉVAL.

Le professeur X..... avait beaucoup de talent et d'esprit, mais assez beaucoup d'originalité. Il était souvent désigné pour présider les commissions chargées de l'examen des étudiants en droit, auxquels il faisait parfois les questions les plus étranges. Un jour donc qu'il questionnait un candidat, qui de reste répondait parfaitement à ses questions, il se met à lui dire:

—Voyons, mon jeune homme, veuillez me dire combien il faut d'étoffe neuve pour habiller un âne?

Le jeune candidat, un instant comme étourdi, reprit bientôt son sang-froid et son aplomb et lui répondit:

—Mon Dieu, monsieur le Président, je ne sais pas au juste; mais si vous tenez à le savoir, je le demanderai à votre tailleur.

Le professeur, loin de s'irriter, applaudit à cette réponse, et se tint pour satisfait de l'examen.

M. William venait de fonder une feuille quotidienne dans une ville de l'Irlande. Le premier numéro contenait une attaque directe contre une maison de jeux clandestine, fréquentée par quelques mauvais sujets. Une lettre avertit M. William de cesser ses attaques, s'il ne voulait recevoir une "bonne frottée." Le rédacteur répondit que le prochain numéro contiendrait un nouvel éreintement. C'est, en effet ce qui eut lieu.

Le lendemain, tandis que le redoutable M. William siégeait dans la salle de rédaction, ses oiseaux à la main, entra brusquement un robuste personnage armé d'une petite, mais forte massue.

C'était évidemment l'auteur de la lettre anonyme.

—Où est le rédacteur? demanda-t-il d'un ton tranchant.

—Il vient de sortir, répondit M. William, mais il va rentrer dans un moment. Ayez l'obligeance de vous asseoir, et de lire les journaux en attendant.

Le terrible visiteur s'assit, croisa les jambes, déposa la masse à côté de lui, et commença sa lecture.

Pendant ce temps, le rédacteur descendait tranquillement les escaliers. Il reconnaît à la physionomie un autre personnage armé, celui-ci, d'un long gourdin.

Evidemment l'éreintement" avait produit son effet.

—Où est le rédacteur? demanda-t-il d'une voix de tonnerre.

—Oui, monsieur, répondit William; vous le trouverez dans la salle de rédaction lisant les journaux.

Le monsieur au gourdin escalada les escaliers quatre à quatre, s'élança dans la chambre et se précipita sur le monsieur à la massue.

Un combat furieux s'engagea, à la suite duquel nos deux hommes se roulèrent ensemble, couverts de coups et dégringolèrent les escaliers.

Là, deux policemens les ramassèrent et les envoyèrent coucher à la station de police.

M. Hébert a communiqué, à l'Académie des Sciences, de Paris, une nouvelle lettre qu'il a reçue de M. Noguès sur les phénomènes géologiques qu'il a observés, à la suite des tremblements de terre, dans les environs de Guevaur, de Alhama et de Santa-Cruz, en Espagne. Il n'est question dans cette dernière recélligne, longue de quatre lieues, ni d'une autre, très profonde et sinueuse, de trois kilomètres. Près de Santa-Cruz, des gaz fétides se dégagent des fissures qui sillonnent le sol. A Alhama, la ville haute a été complètement ensevelie sur la ville basse. Ailleurs, on constate des mouvements de translation d'où résultent des amoncellements de 13 ou 15,000 mètres cubes de roches. A Santa-Cruz des eaux thermales nouvelles sont apparues, jaillissant du sol. A Alhama, les sources thermales existantes sont devenues plus abondantes, leur température s'est élevée; d'alcalines elles sont devenues salfatrices. M. Noguès discerne clairement deux sortes de mouvements: des secousses de bas en haut (*sacudimiento*), des secousses oscillatoires (balancement). Il a vu un olivier dont le tronc était fendu en deux; une pierre du tronc se dressait sur le bord d'une crevasse, l'autre partie sur le bord opposé. Des blocs de maçonnerie ont été divisés avec une netteté étrange; tout cela indique une rapidité et une violence de dislocation peu communes.

M. Hébert regrette que M. Noguès n'ait pas encore eu le temps d'étudier les rapports des failles anciennes et des nouvelles. Il pense, avec raison, que cette comparaison des indices précédents pour établir la nature et peut-être la cause du redoutable phénomène. Les faits relatifs aux sources thermales sont importants: la température de ces sources marque la profondeur d'où elles viennent. On sait donc que les eaux d'Alhama et de Santa-Cruz ont leur origine dans les terrains tertiaires. Cette constatation n'est pas faite pour ôter de la gravité aux tremblements de terre du Sud de l'Espagne.

Un crémier est à sa porte en train de visiter soigneusement un panier de fromages dont les émanations inquiétaient les passants.

Arrive une voisine.

—Eh bien, crémier la commère, ça marche, le commerce?

—Hélas! répond le bonhomme avec mélancolie, par cette chaleur, on n'est pas le commerce qui marche, c'est la marchandise.

Un paysan arrive à Strasbourg un jour de marché. Il s'arrête avec sa voiture devant la statue de Gutrol.

—Qu'avez-vous dans ces sacs? demande l'employé.

—De l'avoine, fait le paysan d'une voix tellement basse, qu'à peine on pouvait le comprendre.

—Pourquoi donc parlez-vous si bas?

—De peur que mon chevaux ne l'entendent, répliqua l'avare paysan, en jetant un coup d'œil furtif sur son attelage qui était d'une maigreur extrême.

Le premier témoin s'approche de la barre d'un air assuré; il lève la main et répète la formule:

—Je jure de dire la vérité, toute la vérité, rien que la vérité.

Le président lui dit:

—Le prévenu que vous avez vous?

Le témoin—Rien, absolument rien.

Il faut se garder de jamais offrir un dîner sans cérémonie, à moins que ce ne soit à des amis intimes.

C'est une anecdote qui, peut-être, vous apprendra à ne plus vous aviser d'inviter lorsque vous invitez ainsi des personnes étrangères.

Vous savez qu'il y a des gens vaniteux qui recherchent, avant tout, les hommes connus par leur talent et leur esprit: ils les poursuivent partout, espérant ainsi se donner du relief et de la considération. Un individu de cette espèce harcelait, depuis longtemps, le spirituel Martainville pour qu'il vint dîner chez lui; mais celui-ci refusait toujours demeurées sans succès. Enfin, un jour il le rencontre près de chez lui.

—Pour le coup, lui dit-il, je ne vous quitte pas; il y a assez longtemps que vous me promettez de venir manger un pouce; je vous tiens et je ne vous lâche pas.

Martainville a beau se défendre, prétexter une affaire indispensable; l'autre tenait bon, il fallait accepter. On se mit à table: le dîner ne fut pas long; il eut à peine une demi-heure pour satisfaire à la diète. Après le dessert, composé de quelques noix sèches, l'amphitryon dit à son invité:

—Vous voyez, monsieur, comme je vous ai reçu, c'est sans cérémonie: je vous ai traité en ami, en vieux camarade.

Maintenant que vous ne ferez plus de difficultés pour accepter mes invitations.

Martainville promet et fait quelques pas vers la porte pour se retirer; mais l'hôte l'arrête et lui dit:

—Voyons, monsieur, prenons un jour, quand voulez-vous que nous recommencions?

—Ma foi, dit Martainville, tout de suite, si vous voulez.

Un de nos amis se promenait en fiacre. Son cocher échange un bonsoir avec un confrère et, se penchant vers notre ami:

—Pas possible!

—C'est comme j'ai l'honneur. Il avait dit à sa femme qu'il avait du chagrin et qu'il voulait se jeter à l'eau. C'la gêne un peu qu'on repêche un homme qui lui ressemblait. Lui, ne l'a pas revu pour se rentrer depuis trois jours. Le jour de l'enterrement, il passait en voiture dans une rue où il voit ses parents qui pleurent derrière un corbillard. Sapristi! qu'y a dit, c'est un ami qui est morte! Y s'met à la file. L'hasard fait que la tante se retourne. Vous voyez ça d'ici: ces deux morts qui s'parlent! Non, jamais, qu'y m'a dit, y a eu d'enterrement plus gai! Hue!.....

Un industriel parisien qui prépare des articles pour le carnaval, a pris comme enseigne:

Au Parlement

Et on lit, au dessous:

Masques en gros.

Un teinturier soilletait, l'autre jour, la clientèle de Mlle L..... du Vaudeville.

—Je connais mon métier, lui dit-il. J'ai été longtemps le dégraisseur de Mme Sarah Bernhardt.....

—Les dégraisseurs de Sarah!..... s'écria l'actrice..... Eh bien! j'ignore ce que vous lui coûtez, mais, pour sûr, vous ne lui avez pas volé son argent!.....

Calino est souffrant depuis le jour de l'an. Il a bien mal aux reins.

Le médecin dit comme ça que c'est une *néphrite*. Un de ses amis, un visiteur affectueux. Cela ne m'étonne pas; la pauvre personne qui m'sait souhaité la bonne année tout au hulasier.

Et il ajouta avec une grande philosophie:

—Aussi j'ai vu tout de suite l'année *frite*.

Dialogue boulevardier,

—Mon pauvre ami, excusez-moi, je ne savais rien. Et depuis quelle époque êtes-vous donc veuf?

L'autre, d'un ton pénétré:

—Depuis la mort de ma pauvre femme.

Le chroniqueur de la *Liberté* rappelle un brillant épisode de la conquête algérienne, si féconde en traits d'héroïsme.

Le trompette Escoffier est pr ounier et amené devant l'émir. Il portait sa trompette en sautoir. Ayant reçu l'ordre de jouer une fanfare, il se mit à sonner la charge. Un des chefs s'étant informé de l'appel de cette sonnerie, Escoffier répondit à l'interprète:

—Réponds au capitaine que lorsqu'il entendra "manquer" cet air, il n'aura rien de mieux à faire que de tourner bride et de s'enfuir au galop.

Le chef, blessé de cette réponse, demanda qu'il fût admis à entendre cette coupe de bâton à l'impertinent.

—Non, dit Abd-el-Kader, il est dû mon devoir de me montrer aussi généreux que les Français, qui ne maltraitent pas les prisonniers arabes. Bien plus, si ce trompette veut se faire musulman, je lui donnerai trois jolies femmes, des chevaux et le grade d'officier dans mes régul ers.

—Je ne renierai jamais ni ma religion, ni mon pays, répondit le trompette; tu pourras me faire couper la tête, mais non pas me rendre parjure.

—Sois tranquille, dit l'émir, j'aime à t'entendre parler ainsi. Ton refus est glorieux, ton apostasie serait une honte. Escoffier fut compris dans un échange de prisonniers qui eut lieu peu après, et reçut la croix d'honneur, juste récompense de sa bonne conduite.

Dans sa chronique du *Monde Illustré*, Pierre Véron rappelle un touchant souvenir du commandant Rivière qu'on vient d'enterrer à Paris:

"Cher et regretté ami! Je me rappelle encore la mélancolie de son dernier adieu.

"Il disait chrs moi avec quelques intimes. Il était à la veille de partir pour la Cochinchine. Il avait demandé à reprendre la mer. Car il voulait servir encore son pays. Mais il s'éloignait sous le coup de sombres pressentiments. Très souffrant, il s'était fait violence pour rentrer dans la vie active.

"Quand il partit, le soir, on me serrant la main, il me dit:

—Je saurai bien là-bas m'arranger pour ne pas revenir dans mon lit.

"Il disait vrai. Trop vrai!"

Petite fable de La Fontaine..... des Innocents:

De ses bonis chargé, cédrant à perdre haleine,
Un âne se arrêtait, quand un loup survint à passer.
Un agent qui le happer et prestement l'emmène
Au poste le plus proche. Ainsi, pour un voleur,
Il faut ne fait pas le boulevr.

Il faut se garder de jamais offrir un dîner sans cérémonie, à moins que ce ne soit à des amis intimes.

C'est une anecdote qui, peut-être, vous apprendra à ne plus vous aviser d'inviter lorsque vous invitez ainsi des personnes étrangères.

Vous savez qu'il y a des gens vaniteux qui recherchent, avant tout, les hommes connus par leur talent et leur esprit: ils les poursuivent partout, espérant ainsi se donner du relief et de la considération. Un individu de cette espèce harcelait, depuis longtemps, le spirituel Martainville pour qu'il vint dîner chez lui; mais celui-ci refusait toujours demeurées sans succès. Enfin, un jour il le rencontre près de chez lui.

—Pour le coup, lui dit-il, je ne vous quitte pas; il y a assez longtemps que vous me promettez de venir manger un pouce; je vous tiens et je ne vous lâche pas.

Martainville a beau se défendre, prétexter une affaire indispensable; l'autre tenait bon, il fallait accepter. On se mit à table: le dîner ne fut pas long; il eut à peine une demi-heure pour satisfaire à la diète. Après le dessert, composé de quelques noix sèches, l'amphitryon dit à son invité:

—Vous voyez, monsieur, comme je vous ai reçu, c'est sans cérémonie: je vous ai traité en ami, en vieux camarade.

Maintenant que vous ne ferez plus de difficultés pour accepter mes invitations.

Martainville promet et fait quelques pas vers la porte pour se retirer; mais l'hôte l'arrête et lui dit:

—Voyons, monsieur, prenons un jour, quand voulez-vous que nous recommencions?

—Ma foi, dit Martainville, tout de suite, si vous voulez.

Un cocher échange un bonsoir avec un confrère et, se penchant vers notre ami:

—Pas possible!

—C'est comme j'ai l'honneur. Il avait dit à sa femme qu'il avait du chagrin et qu'il voulait se jeter à l'eau. C'la gêne un peu qu'on repêche un homme qui lui ressemblait. Lui, ne l'a pas revu pour se rentrer depuis trois jours. Le jour de l'enterrement, il passait en voiture dans une rue où il voit ses parents qui pleurent derrière un corbillard. Sapristi! qu'y a dit, c'est un ami qui est morte! Y s'met à la file. L'hasard fait que la tante se retourne. Vous voyez ça d'ici: ces deux morts qui s'parlent! Non, jamais, qu'y m'a dit, y a eu d'enterrement plus gai! Hue!.....

Un industriel parisien qui prépare des articles pour le carnaval, a pris comme enseigne:

Au Parlement

Et on lit, au dessous:

Masques en gros.

Un teinturier soilletait, l'autre jour, la clientèle de Mlle L..... du Vaudeville.

—Je connais mon métier, lui dit-il. J'ai été longtemps le dégraisseur de Mme Sarah Bernhardt.....

—Les dégraisseurs de Sarah!..... s'écria l'actrice..... Eh bien! j'ignore ce que vous lui coûtez, mais, pour sûr, vous ne lui avez pas volé son argent!.....

Calino est souffrant depuis le jour de l'an. Il a bien mal aux reins.

Le médecin dit comme ça que c'est une *néphrite*. Un de ses amis, un visiteur affectueux. Cela ne m'étonne pas; la pauvre personne qui m'sait souhaité la bonne année tout au hulasier.

Et il ajouta avec une grande philosophie:

—Aussi j'ai vu tout de suite l'année *frite*.

Dialogue boulevardier,

—Mon pauvre ami, excusez-moi, je ne savais rien. Et depuis quelle époque êtes-vous donc veuf?

L'autre, d'un ton pénétré:

—Depuis la mort de ma pauvre femme.

Le chroniqueur de la *Liberté* rappelle un brillant épisode de la conquête algérienne, si féconde en traits d'héroïsme.

Le trompette Escoffier est pr ounier et amené devant l'émir. Il portait sa trompette en sautoir. Ayant reçu l'ordre de jouer une fanfare, il se mit à sonner la charge. Un des chefs s'étant informé de l'appel de cette sonnerie, Escoffier répondit à l'interprète:

—Réponds au capitaine que lorsqu'il entendra "manquer" cet air, il n'aura rien de mieux à faire que de tourner bride et de s'enfuir au galop.

Le chef, blessé de cette réponse, demanda qu'il fût admis à entendre cette coupe de bâton à l'impertinent.

—Non, dit Abd-el-Kader, il est dû mon devoir de me montrer aussi généreux que les Français, qui ne maltraitent pas les prisonniers arabes. Bien plus, si ce trompette veut se faire musulman, je lui donnerai trois jolies femmes, des chevaux et le grade d'officier dans mes régul ers.

—Je ne renierai jamais ni ma religion, ni mon pays, répondit le trompette; tu pourras me faire couper la tête, mais non pas me rendre parjure.

—Sois tranquille, dit l'émir, j'aime à t'entendre parler ainsi. Ton refus est glorieux, ton apostasie serait une honte. Escoffier fut compris dans un échange de prisonniers qui eut lieu peu après, et reçut la croix d'honneur, juste récompense de sa bonne conduite.

Dans sa chronique du *Monde Illustré*, Pierre Véron rappelle un touchant souvenir du commandant Rivière qu'on vient d'enterrer à Paris:

"Cher et regretté ami! Je me rappelle encore la mélancolie de son dernier adieu.

"Il disait chrs moi avec quelques intimes. Il était à la veille de partir pour la Cochinchine. Il avait demandé à reprendre la mer. Car il voulait servir encore son pays. Mais il s'éloignait sous le coup de sombres pressentiments. Très souffrant, il s'était fait violence pour rentrer dans la vie active.

"Quand il partit, le soir, on me serrant la main, il me dit:

—Je saurai bien là-bas m'arranger pour ne pas revenir dans mon lit.

"Il disait vrai. Trop vrai!"

Petite fable de La Fontaine..... des Innocents:

De ses bonis chargé, cédrant à perdre haleine,
Un âne se arrêtait, quand un loup survint à passer.
Un agent qui le happer et prestement l'emmène
Au poste le plus proche. Ainsi, pour un voleur,
Il faut ne fait pas le boulevr.

Il faut se garder de jamais offrir un dîner sans cérémonie, à moins que ce ne soit à des amis intimes.

C'est une anecdote qui, peut-être, vous apprendra à ne plus vous aviser d'inviter lorsque vous invitez ainsi des personnes étrangères.

Vous savez qu'il y a des gens vaniteux qui recherchent, avant tout, les hommes connus par leur talent et leur esprit: ils les poursuivent partout, espérant ainsi se donner du relief et de la considération. Un individu de cette espèce harcelait, depuis longtemps, le spirituel Martainville pour qu'il vint dîner chez lui; mais celui-ci refusait toujours demeurées sans succès. Enfin, un jour il le rencontre près de chez lui.

—Pour le coup, lui dit-il, je ne vous quitte pas; il y a assez longtemps que vous me promettez de venir manger un pouce; je vous tiens et je ne vous lâche pas.

Martainville a beau se défendre, prétexter une affaire indispensable; l'autre tenait bon, il fallait accepter. On se mit à table: le dîner ne fut pas long; il eut à peine une demi-heure pour satisfaire à la diète. Après le dessert, composé de quelques noix sèches, l'amphitryon dit à son invité:

—Vous voyez, monsieur, comme je vous ai reçu, c'est sans cérémonie: je vous ai traité en ami, en vieux camarade.

Maintenant que vous ne ferez plus de difficultés pour accepter mes invitations.

Martainville promet et fait quelques pas vers la porte pour se retirer; mais l'hôte l'arrête et lui dit:

—Voyons, monsieur, prenons un jour, quand voulez-vous que nous recommencions?

—Ma foi, dit Martainville, tout de suite, si vous voulez.

Un cocher échange un bonsoir avec un confrère et, se penchant vers notre ami:

—Pas possible!

—C'est comme j'ai l'honneur. Il avait dit à sa femme qu'il avait du chagrin et qu'il voulait se jeter à l'eau. C'la gêne un peu qu'on repêche un homme qui lui ressemblait. Lui, ne l'a pas revu pour se rentrer depuis trois jours. Le jour de l'enterrement, il passait en voiture dans une rue où il voit ses parents qui pleurent derrière un corbillard. Sapristi! qu'y a dit, c'est un ami qui est morte! Y s'met à la file. L'hasard fait que la tante se retourne. Vous voyez ça d'ici: ces deux morts qui s'parlent! Non, jamais, qu'y m'a dit, y a eu d'enterrement plus gai! Hue!.....

Un industriel parisien qui prépare des articles pour le carnaval, a pris comme enseigne:

Au Parlement

Et on lit, au dessous:

Masques en gros.

Un teinturier soilletait, l'autre jour, la clientèle de Mlle L..... du Vaudeville.

—Je connais mon métier, lui dit-il. J'ai été longtemps le dégraisseur de Mme Sarah Bernhardt.....

—Les dégraisseurs de Sarah!..... s'écria l'actrice.....